

FIT INS NEUE JAHR!



OUTDOOR-FITNESS-NEUJAHRSSPECIAL



10. JANUAR 2027
**VEREINSGELÄNDE
AM SCHLOSSPARK**

Der **TSV Etelsen** lädt alle Sportbegeisterten – Mitglieder und Nichtmitglieder – zu einem besonderen Outdoor-Fitness-Event ein.



FÜR JEDEN ETWAS DABEI!

ANFÄNGER ODER
FORTGESCHRITTENER –
ALLE SIND WILLKOMMEN!

Unsere Übungen sind individuell differenzierbar, sodass jeder auf seinem persönlichen Fitnesslevel trainieren kann.



2 STUNDEN
VOLLE POWER.
VIEL ABWECHSLUNG.

DAS ERWARTET DICH:



TRAINING MIT
DEM EIGENEN
KÖRPERGEWICHT



KRAFTTRAINING
MIT TRAKTOR-
REIFEN



ÜBUNGEN MIT
BAUMSTÄMMEN



POWER-TRAINING
MIT DEM
VORSCHLAGHAMMER



KOSTEN:

Nichtmitglieder: 14 €
Mitglieder: 7 €

**MACH
MIT!**



Ganz egal, ob du bereits regelmäßig trainierst oder einfach einmal etwas Neues ausprobieren möchtest:

**KOMM VORBEI, PROBIERE DICH AUS UND STARTE
GEMEINSAM MIT UNS FIT INS JAHR 2027!**

ANMELDUNG:

Christian Wöltjen

cwoeltjen@web.de



10. JANUAR
14 - 16 Uhr



**VEREINSGELÄNDE
AM SCHLOSSPARK**



**2 STUNDEN
OUTDOOR-FITNESS**



*Gemeinsam aktiv
ins neue Jahr!*