



Nr. 75 | Ausgabe 5 | September/Oktober 2024

SCHLOSSPARKSPORTLER

Das Onlinemagazin des TSV Etelsen



Jetzt Fan werden!
www.facebook.de
www.instagram.com
oder QR-Code scannen!



Verein:

Lichtblicke im Herbst

www.tsv-etelsen.de

Ansprechpartner*innen Abteilungen

TSV
ETELSEN

FUßBALLOBMANN

komm. André Soller, andre-soller@web.de

FUßBALLJUGENDOBMANN

Christopher Niclas, niclas.christopher@gmail.com
Michael Nelle, michael-nelle@gmx.de

LEICHTATHLETIK

Thorsten Plogsties, plotho@web.de

TANZEN

Michaela Wöltjen, ela.et@web.de

TENNIS

Andreas Büssenschütt, abuessenschuett@t-online.de
Yaser Gamai, yaser.gamai@kiongroup.com

TISCHTENNIS

Nicole Rode, nicole.rode72@t-online.de

TURNEN

Reinhold Böttcher, reinhold.boettcher@ewetel.net

Impressum

Herausgeber / Anzeigenleitung:
TSV Etelsen e.V.
Am Sportplatz 8
27299 Langwedel

Geschäftsstelle:
Martina Gold
E-Mail: info@tsv-etelsen.de
Donnerstag 15-18 Uhr
Telefon 04235 5529931

stellv. Vorsitzender:
Frans van Veen
E-Mail: frans.vanveen@tsv-
etelsen.de

Fotos:
TSV Etelsen e.V.

Layout:
Alexandra Rose Grafik-Design
www.rose-grafikdesign.de

Redaktion:
Frans van Veen
Alexandra Rose

Das Onlinemagazin erscheint
alle zwei Monate.
Ein Ausdruck kann gegen eine
Gebühr von 1 € in der
Geschäftsstelle erworben
werden.

© Copyright

Liebe Mitglieder,

nachdem Holger Brake sein Amt als 1. Vorsitzender aus gesundheitlichen Gründen niedergelegt hat, kam prompt die nächste Hiobsbotschaft ins Haus. Die finanzielle Situation im Gesamtverein hat sich erheblich verschlechtert, was sich leider erst im zweiten Drittel des Jahres 2024 so richtig dargestellt hat. Was dies für den Verein bedeutet haben wir auf der außerordentlichen Generalversammlung im Wätjens Klönschnack 23.10.2024 mit aller Deutlichkeit dargestellt.

Die Anwesenden zeigten großes Verständnis für die Lage in der sich der Verein momentan befindet und haben zum Ende der Veranstaltung spontan ihre sofortige Hilfe angeboten. Es hat sich allerdings auch herausgestellt, dass ein paar Dinge im Verein grundsätzlich auf den Prüfstand gestellt werden müssen. Neben fachlicher Beratung benötigen wir unbedingt eure Hilfe, denn gemeinsam können wir den Verein fit für die Zukunft machen. Wir werden uns breiter aufstellen müssen, da ein Verein mit über 1300 Mitglieder/innen nicht durch fünf Vorstandsmitglieder geschultert werden kann. Neben den vielen ÜL benötigen wir zusätzliche Personen, die unter dem Vorstand eigenverantwortlich agieren und beratend tätig werden können.

Auf den Sportanlagen benötigen wir Personen die handwerklich begabt sind und für die Arbeit in den sozialen Medien sind moderne, junge Leute gefragt. Ach ja, **einen neuen Vorsitzenden** benötigt der Verein auch, damit wir ab Februar 2025 den Verein satzungsgemäß weiterführen können. Lasst uns gemeinsam dafür sorgen, dass unsere Kinder und wir den Sport noch viele Jahre in unserem TSV genießen können.

Das neue Motto soll lauten:
Liebe dein Verein, lebe den Verein.

Vorstand
TSV Etelsen

Die nächste Ausgabe

unseres Onlinemagazins erscheint
Mitte Dezember 2024

Klönschnack

Kiek mol eben rin

Etelser Bahnhofstr. 10
27299 Langwedel / Etelsen

www.kloenschnack-etelsen.de
info@kloenschnack-etelsen.de

Meisterbetrieb

- **Wärme-pumpen**
- Solartechnik
- **Mini-BHKW**
- Komplettbäder inkl. Fliesenarbeiten
- Leckagenortung bei Wasserschäden und Rohrbrüchen

27299 LANGWEDEL
Moorstraße 15 · Tel. (04232) 30 77 · Fax 88 17
www.r-cluever.de · eMail: info@r-cluever.de



Klaus Schierloh

Bestattungsinstitut

*Böttcherstraße 5
27299 Etelsen
Tel: 04235 / 1704*

Familienfest am Sportplatz

Ortsrat unterstützt Ausrichtung

VON GÖKSEL KUNC

Am 17. August haben wir ein Familienfest für die Gesamtgemeinde veranstaltet. Im Vorfeld haben sich schon über 250 Personen auf der Homepage angemeldet, bei der Veranstaltung waren im Nachhinein ca. 400 Personen.

Aber erst einmal von vorne:

Unser Ortsbürgermeister, Dieter Haase, hat bei dem TSV um eine Ausrichtung eines Festes angefragt.

Als größter Verein in der Gemeinde brauchten wir nicht lange überlegen. Mit einer kleinen Gruppe um Michaela Wöltchen, Laura Havighorst, Reinhold Böttcher und Sigi Sivers haben wir die nötigen Schritte eingeleitet.

Wir waren darauf bedacht, dass wir die Veranstaltung möglichst im nahen Umfeld stattfinden lassen wollten. Für diesen Tag haben wir eine Kutschfahrtgelegenheit von Gerhard Zwirner anbieten können. Außerdem gab es ein Pony reiten (Zeit mit Shettys), eine Zauberin (Amely Hamilton aus Baden, die freundlicherweise vom Edeka Schinck gesponsert wurde) und auch ein Eis von Melitta durfte nicht fehlen bei den hohen Temperaturen an dem Tag. Wir waren positiv überrascht über den großen Ansturm auf unser Sportfest, über den wir uns sehr gefreut haben!

Neben den aufgeführten Angeboten, haben unsere kleinen Jazz Danzer ein paar Tänze vorgeführt, die beim Publikum sichtlich gut ankamen.

Neben all diesen schönen Möglichkeiten gab es auch noch zwei Hüpfburgen (gesponsert durch Heiko Plogsties), eine Torwand, eine XXL-Dartscheibe, XXL-Lego und etliche weitere kleine Spiele.

Es gab Bratwurst, Kaffee und Kuchen, alkoholfreie Getränke und Stockbrot für jedes Kind. Da hatten unsere Helferinnen und Helfer gut was zu tun.



All die Angebote mit den vielen Pavillons rundeten den Sportplatz ab.

Oliver Bender mit der Firma help2do, hatte ein wachsames Auge auf das Geschehen: Bis auf das Verteilen von ein paar Kühlakkus brauchten sie nicht einzuschreiten.

Es kam durchweg ein positives Feedback von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zurück.

Finanziell hätten wir als Verein eine so große Veranstaltung nicht stemmen können. Den größten Teil hat unser Ortsrat bezahlt. Wir bedanken uns bei allen Sponsoren und vor allem bei unserem Ortsrat.

Weiterhin geht ein großes Dankeschön an unsere Helferinnen und Helfen, die bereits morgens im Regen mit aufgebaut haben.



Square Dancer in Cuxhaven

Ortsrat unterstützt Ausrichtung

VON ERIKA SCHNEIDER

Die Square Dancer des TSV-Etelsen haben nach langer Zeit wieder eine Tanzfreizeit im Haus „Stella Maris“ in Cuxhaven-Sahlenburg durchgeführt. Vom 23. August 2024 bis zum 25. August 2024 wurde dort viel und ausdauernd Square getanzt.

Das gemeinsame Wochenende begann zwar erst mit dem Abendessen um 18.10 Uhr, aber wer es zeitlich einrichten konnte, hat unterwegs irgendwo Station gemacht, um zu wandern oder vielleicht auch einen Kaffee zu trinken. Manche sind bereits früher angereist und haben den herrlichen Sommertag bei einem Spaziergang in der näheren Umgebung genießen können.

Was allerdings nicht möglich war: wir konnten keinen Strandspaziergang machen, denn es gab eine Sturmflut. Bei diesem Hochwasser drückte der Wind das Wasser bis an die Dünen heran, so dass der ganze Strand unter Wasser stand. Die Strandkörbe befanden sich zwar schon am Rand des Strandes, trotzdem standen sie noch mitten im Wasser, einige lagen sogar umgestürzt in den Fluten. Der kleine Strandspielplatz war von den hohen Wellen überspült worden. Aber Surfer und Kite-Surfer waren begeistert über diese Kombination von Wasser und Wind. Sie sausten mit einer gewaltigen Geschwindigkeit auf den Wellen hin und her.

Nach einem Spaziergang war es mit etwas Glück sogar möglich, beim Bäcker draußen zu sitzen und dort im Sonnenschein seinen Kaffee zu trinken und das Stück Kuchen zu genießen, allerdings waren die Plätze draußen so begehrt, dass man vielleicht doch eher drinnen Platz nehmen musste.

Als Trainingsraum stand uns wieder der große Saal zur Verfügung, und wir wussten, wie wir den Hall in diesem Raum dämpfen konnten, so dass wir alle Ansagen recht gut verstanden. Es tanzte immer ein Square, und unser Gastcaller Matthias erfreute uns mit seinen Choreographien in einem meist zügigen Tempo. Allerdings nahm er Rücksicht beim Pattern auf das fortgeschrittene Alter von uns Tänzern und Tänzerinnen. Je nachdem, wer im Square stand, callte er schneller oder langsamer. Beim Pattern ist das problemlos möglich, aber beim Singing-Call ist das Tempo vorgegeben, da mussten wir zusehen, dass wir die schnellen Ansagen passend ausgeführt haben, was jedoch nicht immer einfach war, denn bei schwierigen Figuren dauerte es eine Weile, bis wir unsere Füße in die richtige Richtung gelenkt hatten. Doch es gelang uns immer wieder, unsere richtige Position zu finden, um weiter zu tanzen.

Mit den einfachen Figuren gewöhnten wir uns an die Ansagen von Matthias und an den Hall in diesem Saal. Im Laufe des Wochenendes probierten wir auch andere Dinge aus wie das Tanzen von den seltener gecallten und etwas schwierigeren Figuren oder Tanzen in einem Hexagon. Beim Hexagon tanzen sechs Paare in einem Sechseck mit einer besonderen Choreographie.

Viel Spaß und Lachen begleitete das Tanzen an diesem Wochenende. Wir waren eine überschaubare Gruppe, so konnten manche selten ausruhen, damit diejenigen, die mehr Pausenbrauchten, sie auch bekommen konnten. Wir tanzten immer im Wechsel auf den unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen ohne es wirklich zu merken: unser Caller Matthias schaute genau, wer im Square stand



und richtete danach seine Calls aus, entweder die leichtere Variante oder eine schwierigere und schnellere Runde.

Neben der Freude am Tanzen stand aber auch das gemeinsame gesellige Zusammensein mit im Vordergrund. Nach den abendlichen Tanzrunden am Freitag und am Samstag trafen wir uns zu einer kleinen „Afterparty“, und am Samstag in der etwas längeren Tanzpause nach dem Mittagessen verabredeten sich kleinere Gruppen zu gemeinsamen Aktionen, die vorwiegend draußen stattfanden, denn das Wetter war an diesem Tag wunderbar, besser als der Wetterbericht vorhergesagt hatte. Die Sonne schien herrlich, und erst in der Nacht zum Sonntag wurde es kälter, und es gab ein heftiges Gewitter mit einem ordentlichen Regenschauer.

Wir konnten uns auf jede Mahlzeit freuen, egal ob es das Frühstück, das Mittagessen oder das Abendessen war, denn in der Küche wurden wunderbare und abwechslungsreiche Essenszusammenstellungen gezaubert und auch auf besondere Wünsche eingegangen. Da können wir nur sagen: Danke schön, dass so prima für unser leibliches Wohl gesorgt wurde.

Es war ein tolles Wochenende mit einem wunderbaren Caller. Die danken dir, Matthias und vielen Dank an alle, die dieses Wochenende organisiert und mitfinanziert haben, und

... Fortsetzung

natürlich ein großes Dankeschön an alle, die mitgefahren sind und es uns ermöglicht haben, dass wir so herrlich und ausdauernd tanzen konnten.

Pausen brauchten, sie auch bekommen konnten. Wir tanzten immer im Wechsel auf den unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen ohne es wirklich zu merken: unser Caller Matthias schaute genau, wer im Square stand und richtete danach seine Calls aus, entweder die leichtere Variante oder eine schwierigere und schnellere Runde.

Neben der Freude am Tanzen stand aber auch das gemeinsame gesellige

Zusammensein mit im Vordergrund. Nach den abendlichen Tanzrunden am Freitag und am Samstag trafen wir uns zu einer kleinen „Afterparty“, und am Samstag in der etwas längeren Tanzpause nach dem Mittagessen verabredeten sich kleinere Gruppen zu gemeinsamen Aktionen, die vorwiegend draußen stattfanden, denn das Wetter war an diesem Tag wunderbar, besser als der Wetterbericht vorhergesagt hatte. Die Sonne schien herrlich, und erst in der Nacht zum Sonntag wurde es kälter, und es gab ein heftiges Gewitter mit einem ordentlichen Regenschauer.

Wir konnten uns auf jede Mahlzeit freuen, egal ob es das Frühstück, das Mittagessen oder das Abendessen

war, denn in der Küche wurden wunderbare und abwechslungsreiche Essenszusammenstellungen gezaubert und auch auf besondere Wünsche eingegangen. Da können wir nur sagen: Danke schön, dass so prima für unser leibliches Wohl gesorgt wurde. Es war ein tolles Wochenende mit einem wunderbaren Caller.

Wir danken dir, Matthias und vielen Dank an alle, die dieses Wochenende organisiert und mitfinanziert haben, und natürlich ein großes Dankeschön an alle, die mitgefahren sind und es uns ermöglicht haben, dass wir so herrlich und ausdauernd tanzen konnten.

Ein Dankeschön an unsere Helferinnen und Helfer

VON GÖKSEL KUNC

Nach dem Familienfest haben wir unsere Helferinnen und Helfer zu Bratwurst und Getränken eingeladen.

Von den über 50 helfenden Händen sind die meisten unserer Einladung gefolgt.

Bei lockerer Atmosphäre haben wir den Tag Revue passieren lassen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren sich einig, dass es eine gelungene Veranstaltung war - und auch wir waren dieser Meinung.

Es waren immer genügend Helferinnen und Helfer da, um lange Wartezeiten zu vermeiden.

Bei den Kindern waren die Hüpfburgen und das Ponyreiten am beliebtesten gewesen, die Familien haben jedoch die Kutschfahrt bevorzugt.

Wir konnten den Tag ohne Schwierigkeiten beenden, da das Auf- und Abbauen verhältnismäßig zügig ging.

Die Einladung zum gemeinsamen Essen und Trinken wurde von den Helfenden sehr positiv aufgenommen.

So hatten wir auch noch Zeit, um uns ein wenig kennen zu lernen.

Auf diesem Weg möchten wir uns nochmals bei allen Beteiligten bedanken!



Semrau GmbH
BAUUNTERNEHMUNG

27299 Langwedel-Etelsen • Bürgermeister-Benecke-Str. 20
TEL.: 04235 / 2292 • FAX: 04235 / 2203
www.semrau-bauunternehmung.de • info@semrau-bauunternehmung.de

Planung, Beratung und Erstellung von schlüsselfertigen
Einfamilien- und Doppelhäusern • Umbau und Sanierung



Silkes Blumeneck
Grosse Str. 10

Blumen, Geschenke, Trauerschmuck, Tisch- und Brautschmuck

Telefon: 04232 / 3120



Sommergrillen der Tennisplayer 65

VON MANFRED RISCHKOPF

Bei bestem Wetter haben die „Oldie-Tennisplayer“ nach dem Spielen den Grill aktiviert. Unser Kapitän Herbert Brüggemann hatte seinen eigenen Grill dabei, besser und sauber ist einfach besser.

Jörg Meyer, seit einem guten Jahr dabei, hatte „seinen Einstand“ unbedingt geben wollen. Als Grillmeister servierte Herbert leckere Bratwürste, dazu gab es einen Kartoffelsalat. Die zwölf Teilnehmer konnten sich an frischen Getränken erfreuen.

Besonders begrüßt wurde unser Ehrenmitglied Wolfgang Mitzig, der sich mit sehr netten Worten bei der Gruppe bedankte. Der verdiente

Beifall war natürlich entsprechend. Leider kann er selbst nicht mehr aktiv sein, fühlt sich aber stets mit den Ü65 verbunden. Seit April ist auch Ronald Willert mit uns aktiv.

„Ich bin super aufgenommen worden und fühle mich hier sehr wohl“, so Ronald.

Die lebhaften Gespräche über das „Weltgeschehen“, die EM 2024, und um das Alter und die Gesundheit waren Pflichtthemen. „Gemütlich war's“, war die einhellige Meinung aller Teilnehmer. Kurt Jonat, Reinhard Plogsties und Günter Wnuk konnten leider aus verschiedenen Gründen nicht dabei sein.

Wer Lust am Oldie-Tennis hat, ist herzlich eingeladen, dienstags in der

Zeit von 09.00 bis 11.00 Uhr, am Tennisplatz vorbeizuschauen.

In der Winterzeit spielen wir in der Tennishalle Dauelsen, ebenfalls von 09.00 bis 11.00 Uhr.

Wir freuen uns auf euch.



RISTORANTE PIZZERIA

Achim-Baden
Bahnhofstraße 2
0 42 02 / 52 21 71

Cluvenhagen
Verdener Straße 41
0 42 35 / 94 32 20

täglich durchgehend
geöffnet von
11.30 - 23.00 Uhr

Alle Speisen auch
außer Haus

Bellini

www.pizzeria-bellini.de

Die Tanzenden des TSV
Etelsen präsentieren

TANZ SHOW

EINE NACHT IM KAUFHAUS

7. Dezember 2024
15:00 Uhr und 18:00 Uhr
Schulsporthalle Etelsen

Eintritt
Erwachsene ab 18 J.: 5 €
Jugendliche ab 12 J.: 3 €

Kleiner Weihnachtsmarkt mit Leckereien
jeweils 1 Stunde vor den Shows

Einlass jeweils 15 Minuten vor den
Shows



Outdoor-Fitness - Neujahrsspecial

Am 19. Januar 2025 veranstaltet der TSV Etelsen für alle sportbegeisterten Mitglieder des TSV und Nichtmitgliedern ein Outdoor-Fitness-Neujahrsspecial rund um den Schlosspark an.

An dem 2-stündigen Fitnessprogramm kann jeder teilnehmen, ob Anfänger oder Fortgeschritten. Es ist für jeden was dabei, denn alle Übungen die wir durchführen sind differenzierbar. Wir trainieren



mit unserem eigenen Körpergewicht und ihr könnt euch an unterschiedlichen Trainingsgeräten ausprobieren.

Haben wir Euer Interesse geweckt, dann meldet Euch bei Christian Wöltjen an.
Weitere Infos und Anmeldung: cwoeltjen@web.de oder 0171 521 6363

Trainingszeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: Vereinsheim, Am Sportplatz 8, 27299 Langwedel / Etelsen

Kosten: Mitglieder des TSV 5 €, Nichtmitglieder 10 €

Euer Trainer

Christian Wöltjen

(DTB-Functional-Training Coach; DTB-Instructor: Outdoor FitCamp, Kettlebell, Cross-Training)



Wätjens
Klönschnack

Bremer Str. 26
27299 Langwedel – Etelsen

www.kloenschnack-etelsen.de

Sudoku Rätselspaß

		8		1	9	7		4
		9		7	5	6		2
6				2		9		5
7	6	5	4		1		9	
	9			3		1	6	7
1		2	7	9				
					3	4	7	1
2	7		9	4			5	6
						8		9



JAZZ UND MODERN DANCE



Ab 14 Jahren

Freitags 19 – 20 Uhr
Sporthalle Cluvenhagen

Trainingsstart ab dem 25.08.

Mit Trainerin
Sara Blum
Tel. +49 176 32850132




DANCE AEROBIC

AB 18 JAHRE
FREITAGS 18-19 UHR
SPORTHALLE CLUVENHAGEN

FREU DICH AUF EINEN MIX AUS
FITNESS-, SALSA- & STEP AEROBIC
MIT SARA BLUM



saubere Leistung

KLEINE PREISE FÜR KLEINE MENGEN

44€ GRÜNABFALL

79€ BAUMISCHABFALL



Haben Sie Fragen zu unseren Nehlsen-Bags, dann nutzen Sie unsere Internetseite www.shop.nehlsen.com oder melden Sie sich telefonisch unter 04232 93 17 93.



Vereinsmeisterschaften für Kinder

VON BJÖRN DRINKMANN

Nach sehr langer Zeit haben unsere neuen Jugendwarte Wiebke Harries und Heiko Greve in diesem Jahr mal wieder Vereinsmeisterschaften für Kinder veranstaltet.

Zehn Kinder (vier Mädchen und sechs Jungs) sind hochmotiviert bei regnerischen Bedingungen in das Turnier gestartet. Zum Glück kam im späteren Verlauf auch noch die Sonne raus, so dass der Spielspaß noch weiter gesteigert wurde. Es wurde Jeder gegen Jeden gespielt und es gab größtenteils super knappe Begegnungen.

Bei den Mädchen waren die beiden besten Platzierungen: 1. Hanna Thöne und 2. Paulina Behnken und bei den Jungs gab es gleich drei Sieger: Dies waren Ben Weidemann, Paul Garbade und Theo Siedenburg.

Die Sieger erhielten jeweils einen Pokal und die anderen

drei Jungs sowie auch die restliche Mädchen eine Medaille. Die Eltern waren zahlreich zum anfeuern da und haben zu dem für ein leckeres Buffet gesorgt.

Alles in allem eine sehr gelungene Veranstaltung, die im kommenden Jahr auf jeden Fall wiederholt werden wird.



Lösung:

5	2	8	6	1	9	7	3	4
3	4	9	8	7	5	6	1	2
6	1	7	3	2	4	9	8	5
7	6	5	4	8	1	2	9	3
8	9	4	5	3	2	1	6	7
1	3	2	7	9	6	5	4	8
9	8	6	2	5	3	4	7	1
2	7	1	9	4	8	3	5	6
4	5	3	1	6	7	8	2	9

Haarmonie

Ihr Friseur

Birgit Elfers

Mozartweg 11 • 27299 Etelsen

Tel.: 04235 - 943888

Einfach mal reinschauen



KARIN SANDERSFELD

Langwedel - Etelsen
Bremerstr. 23
Tel.: 04235 2720
Öffnungszeiten: Di u. Fr 15:00 - 18:00
Do 09:00 - 12:00

Gartenbau Philipp

Meisterbetrieb - Ausführung von Pflasterarbeiten aus Beton u. Naturstein, Teichbau, Gehölzschnitt, Rasensaat, sämtliche Pflanz- und Pflegearbeiten.

Gartenbau Philipp GmbH
Hustedter Straße 57
27299 Langwedel / Etelsen
Telefon: 0 42 35 / 5 36
Telefax: 0 42 35 / 85 02
Mobil: 01 71 / 4 76 29 58
www.garten-landschaftsbau-verden.de



CLASSIC

Tankstellen

**Classic tanken -
Markenkraftstoff zum Vorzugspreis!**

- Autoreparaturen
- AU-Abnahme
- **mittwochs:**
 -Abnahme
- **freitags:**
 -Abnahme
- Karosserie-Instandsetzung
- Klima-Service
- Prüfstraße mit Bremsen- u. Stoßdämpferprüfstand
- Reifenservice
- Stickstoff-Füllstation für Reifen
- Autowaschanlage mit Vorwaschhalle
- SB-Waschhallen
- Bistro
- frische Brötchen, auch sonntags

Kfz-Meisterbetrieb · Tankstelle
Klaus Meyer

Klaus Meyer · Verdener Str. 217 · 28832 Baden · Tel. 04202/70230
Tankstellen-Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 6.00 - 22.00 Uhr · So. 7.00 - 22.00 Uhr

MEN'S FIT

Dein ganzheitliches Workout

Verschiedene Übungsformen wie Tabata, Zirkel- oder Stationstraining

Mannschaftssportarten, Dehnungs- und Entspannungsprogramm

Donnerstags von 18:30 - 20 Uhr in der Etelser Turnhalle

LUST AUF DARTS IN ETELSEN?

Der TSV und Multiball spitzen die Pfeile.
Jeden Dienstagabend von **18:30 - 21:00 Uhr** ist Training für alle die Lust haben.

Sport in der Rehabilitation

Sport bei Wirbelsäulenerkrankung / bei Osteoporose

DIENSTAG
9-10 Uhr
18.30-19.30 Uhr

Weitere Infos:
www.tsv-etelsen.de

Herzlichen Glückwunsch



**85. Geburtstag
Marianne Brandt**



**80. Geburtstag
Irma Launspach**



**80. Geburtstag
Elisabeth Fassel**



**80. Geburtstag
Volker Hören**

Outdoor-Fitness - Neujahrsspecial

Im Zeitraum vom 23. März bis zum 15. Mai bieten wir Euch und Nichtmitgliedern des TSV Etelsen einen 8-wöchigen Outdoor-Fitness-Kurs im Bereich des Vereinsheims und dem Schlosspark an. Dieser beinhaltet ein ganzheitliches Workout für alle, die Spaß an der Bewegung in der freien Natur haben. In den 90-minütigen Trainingseinheiten möchten wir Eure Kraft-Ausdauer



verbessern und zum Erhalt Eures allgemeinen Fitness-Zustandes beitragen. Egal, wie Euer Fitnesslevel ist, hier ist für jeden was dabei. Alle Übungen die wir durchführen sind differenzierbar. Wir bieten Euch Trainingsmethoden aus den Bereichen Functional-, Cross-Training, und Military-Fitness an. Ihr trainiert mit eurem eigenen Körpergewicht, diversen Trainingsgeräten und dem was die Umgebung so hergibt.

Meldet Euch bei Christian Wöltjen an.

Weitere Infos und Anmeldung: cwoeltjen@web.de oder 0171 521 6363

Trainingstermine: So. 23.03. So. 30.03. So. 06.04. So. 13.04.
So. 27.04. So. 04.05. Sa. 10.05. So. 18.05.

Termine ohne Gewähr.

Trainingszeit: 10.30 Uhr – 12.00 Uhr

Treffpunkt: Vereinsheim, Am Sportplatz 8, 27299 Langwedel / Etelsen

Kosten: Mitglieder des TSV 40 €, Nichtmitglieder 80 €

Euer Trainer

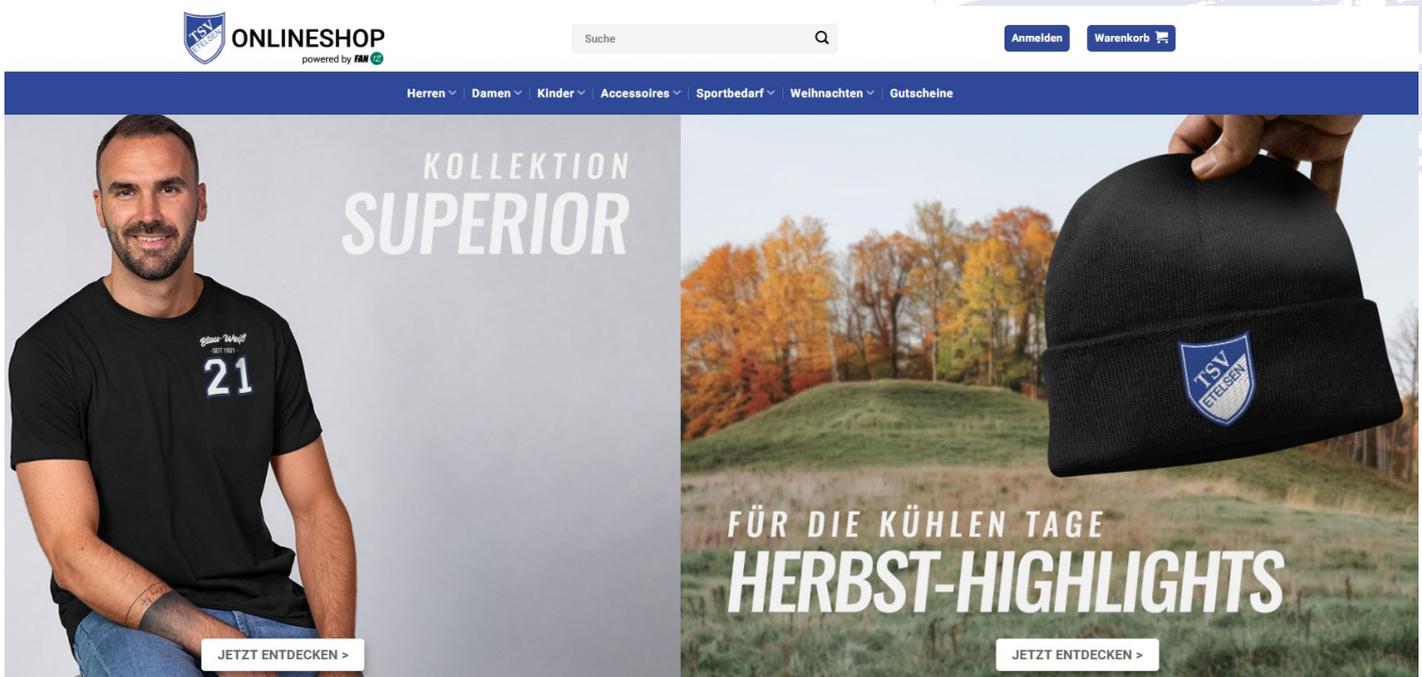
Christian Wöltjen

(DTB-Functional-Training Coach; DTB-Instructor: Outdoor FitCamp, Kettlebell, Cross-Training)



ENTDECKE UNSEREN ONLINESHOP

www.tsv-etelsen.fan12.de



Adventskalender Schokolade

17,95 €*
* inkl. MwSt.

Lieferzeit: ca. 4-5 Werktage

24 versüßte Tage. Beschenke dir oder deinen Liebsten eine schöne Vorweihnachtszeit mit unserem Schoko-Adventskalender.



Entdecke unser großes Produktsortiment für Herren, Damen & Kinder.
Du suchst nach einem passenden Geschenk?
Dann schau doch mal bei unseren Accessoires vorbei!



Bestellformular für den TSV Etelsen Onlineshop:



Trag dich in dieses Bestellformular ein und wir besorgen alle Produkte gesammelt. So kannst du dir ganz leicht die Versandkosten sparen. :)

Nr.	Produktname	Größe	Menge	Besteller + E-Mail Adresse
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

Schaut mal rein:

<https://tsv-etelsen.fan12.de>



SPORT VEREINT UNS

[www.tsv-etelsen.de/
sportangebote](http://www.tsv-etelsen.de/sportangebote)

UNSERE

SPORTANGEBOTE

FUßBALL (Trainings-u. Punktspielbetrieb)

- Herren
- Frauen
- Junioren
- Senioren

LEICHTATHLETIK (Trainings-u. Wettkampfbetrieb als LGKV)

- Lauftreff
- Leichtathletik Kinder, Jugendliche u. Erwachsene

TENNIS (Trainings-u. Punktspielbetrieb) Kinder, Jugendliche u. Erwachsene

TISCHTENNIS (Trainings-u. Punktspielbetrieb) Kinder, Jugendliche u. Erwachsene

TURNEN Auszüge aus dem Angebot

- Aerobic Step
- Babys in Bewegung
- Badminton
- Boule
- Clogging
- Darts
- Gymnastik Fit auf der Matte
- Gymnastik Senioren
- IDOGO®
- Jazz-Dance Kinder, Jugendliche u. Erwachsene
- Kinderturnen
- Kraft und Ausdauer
- Men's Fit
- Qigong
- Reha Nacken/Schulter/Wirbelsäule
- Sport Stacking
- Squaredance Erwachsene
- Stickwalking
- TriloChi-Yang Sheng
- Turnen Eltern-Kind
- Turnen Männer
- Volleyball
- Yoga, Trilochi/Pilates
- Walking

Weitere Infos unter www.tsv-etelsen.de