



SCHLOSSPARKSPORTLER

Das Onlinemagazin des TSV Etelsen



Jetzt Fan werden!
[www.facebook.de](https://www.facebook.com)
www.instagram.com
oder QR-Code scannen!



Tischtennis:
Trainernachwuchs

www.tsv-etelsen.de

Ansprechpartner*innen Abteilungen

TSV ETELSEN

FUßBALLOBMANN

komm. André Soller, andre-soller@web.de

FUßBALLJUGENDOBMANN

Christopher Niclas, niclas.christopher@gmail.com
Michael Nelle, michael-nelle@gmx.de

LEICHTATHLETIK

Thorsten Plogsties, plotho@web.de

TANZEN

Michaela Wöltjen, ela.et@web.de

TENNIS

Andreas Büssenschütt, abuessenschuett@t-online.de
Yaser Gamai, yaser.gamai@kiongroup.com

TISCHTENNIS

Nicole Rode, nicole.rode72@t-online.de

TURNEN

Reinhold Böttcher, reinhold.boettcher@ewetel.net

Impressum

Herausgeber / Anzeigenleitung:
TSV Etelsen e.V.
Am Sportplatz 8
27299 Langwedel

Geschäftsstelle:
Martina Gold
E-Mail: info@tsv-etelsen.de
Donnerstag 15-18 Uhr
Telefon 04235 5529931

Vorsitzender:
Holger Brake
E-Mail: holger.brake@tsv-etelsen.de

Fotos:
TSV Etelsen e.V.

Layout:
Alexandra Rose Grafik-Design
www.rose-grafikdesign.de

Redaktion:
Frans van Veen
Alexandra Rose

Das Onlinemagazin erscheint
alle zwei Monate.
Ein Ausdruck kann gegen eine
Gebühr von 1 € in der
Geschäftsstelle erworben
werden.

© Copyright



Liebe
Sportfreunde*innen!

der Sommer steht vor der Tür, und in nur 14 Tagen beginnen die wohlverdienten Sommerferien. Auch wenn das Wetter momentan durchwachsen ist – mit Regen und mittelmäßigen Temperaturen – sollten wir diese Zeit nutzen, um neue Energie zu tanken. Selbst wenn die Sonne sich noch etwas bitten lässt, können wir die Erholung und Entspannung in den Vordergrund stellen.

Bevor wir in den Ruhemodus wechseln, habe ich Euch noch einen wichtigen Punkt:

Uns haben in der letzten Zeit vermehrt Meldungen erreicht, dass die Räumlichkeiten im Vereinsheim dringend gesäubert werden müssen. Deswegen wollen wir die kommende Ferienzeit nutzen, um eine gründliche Reinigung durchzuführen, damit wir im Herbst wieder voll durchstarten können. Damit dies auf Dauer (auch nach den Sommerferien) Bestand hat, setzt sich der Vorstand mit den verantwortlichen Abteilungsleitern zusammen und erarbeiten dafür eine Lösung.

Und auch die Geräteräume in der Etelser-Sporthalle benötigen dringend einer Grundreinigung. Hierfür haben sich die Männer-Turner bereit erklärt, dies zu tun. Sie treffen sich in den Ferien ausgestattet mit den nötigen Reinigungsutensilien und ausreichend guter Laune. Ein großes Dankeschön an dieser Stelle schon einmal vorab an Euch!

Nun wünsche Ich euch allen eine erholsame und sonnige Ferienzeit, auch wenn wir das Wetter (zum Glück noch) nicht immer beeinflussen können.

Holger Brake

Vorsitzender
TSV Etelsen

Die nächste Ausgabe

unseres Onlinemagazins erscheint
Mitte August 2024

Klönschnack

Kiek mol eben rin

Etelser Bahnhofstr. 10
27299 Langwedel / Etelsen

www.kloenschnack-etelsen.de
info@kloenschnack-etelsen.de

Meisterbetrieb

Wärme-
pumpen

- Solartechnik
- Mini-BHKW
- Komplettbäder inkl. Fliesenarbeiten
- Leckagenortung bei Wasserschäden und Rohrbrüchen

27299 LANGWEDEL
Moorstraße 15 · Tel. (04232) 30 77 · Fax 88 17
www.r-cluever.de · eMail: info@r-cluever.de

Reiner
CLÜVER
Heizung · Sanitär

GEBOH

Klaus Schierloh

Bestattungsinstitut

Böttcherstraße 5

27299 Etelsen

Tel. 04235 / 1704



Liebe Vereinsmitglieder,

wie ihr vielleicht schon gehört habt, veranstaltet der TSV Etelsen am Samstag den 17. August von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr bei uns auf der Sportanlage ein großes Familienfest.

Hierzu seid ihr und eure Familien natürlich auch recht herzlich eingeladen. Es wird ein Nachmittag voller Spaß und Spiele, mit leckerem Essen und Trinken, den wir gemeinsam genießen wollen.

Um dieses Fest aber zu einem vollen Erfolg zu machen, ist es entscheidend, dass wir die Aufgaben auf viele Schultern verteilen. Bisher haben sich aber leider nur sehr wenige freiwillige Helfer gemeldet...

Daher benötigen wir dringend weitere Helfer für den Aufbau, die eigentliche Durchführung (Betreuung bei den Spielen, Ausgabe der Getränke, Kaffee & Kuchen) sowie für den Abbau.

Nur mit eurer tatkräftigen Unterstützung können wir sicherstellen, dass sich unser Verein im besten Licht präsentieren kann.

Zusätzlich zu weiteren Helfern benötigen wir noch Pavillons, die wir nur für die Zeit des Festes leihen, sowie Kuchen-spenden.

Bitte lasst es uns wissen ob / wie ihr den Verein bei dieser Veranstaltung unterstützen wollt. Hierfür meldet Euch einfach bei Göksel Kunc unter der Telefon: 0179 / 8576906.

Eure Unterstützung ist entscheidend, damit wir ein unvergessliches Fest auf die Beine stellen können.

Bitte merkt euch den Termin vor, bringt eure Familien mit und meldet euch als freiwillige Helfer.

Es ist wirklich wichtig, dass wir genug Unterstützung bekommen, damit jeder Helfer nur einen zeitlich begrenzten Dienst leisten muss und trotzdem noch genügend Zeit hat, um das Fest selbst zu genießen und an den Spielen teilzunehmen.

Mit sportlichen Grüßen

Holger Brake

Outdoor-Schachfeld

Eine lebendige Schachgemeinschaft schaffen



VON WOLFGANG HUSTEDT

Die etwa 50 Eigentümer der Grundstücke, auf denen in Etelsen-Giersberg fünf Windräder gebaut wurden, haben sich Anfang 2017 zum „Verein Giersberger Windenergie“ zusammengetan. Ziel ist es, Kunst und Kultur, Sport, Heimatpflege, Denkmalschutz, E-Mobilität, Umwelt- und Naturschutz sowie Landschaftsschutz und -pflege zu fördern. Bei einem derartig breiten Spektrum sollte wohl alle Vereine und Institutionen Schlange stehen, doch ganz so schlimm ist es nicht.

Doch jetzt wurde wieder ein Objekt gefunden, das gefördert werden soll. Also kamen Sebastian Hermann Ernst und Axel Rode zum Sportplatz des TSV Etelsen, um dort ein Outdoor-Schachbrett einzuweihen. Doch der rührige Windenergie-Verein war nicht der einzige Sponsor. Für die Geschäftsführerin der Stiftung der Kreissparkasse Verden Dr. Beate Patolla war gekommen, denn diese Stiftung fördert die nachhaltige Entwicklung wie kulturelle Bildung sowie Sport und Bewegung.

Da freute sich der Vorsitzende des TSV Etelsen, Holger Brake, dass es gleich zwei Förderer dieses Outdoor-Schachfeldes gibt. Er begrüßte Dr. Beate Patolla, den Vorsitzenden des Vereins „Giersberger Windenergie“, Sebastian Hermann Ernst und dessen Kassenwart Axel Rode. Aber Holger Brake war nicht allein gekommen, alle Mitglieder des geschäftsführenden Vorstands mit seinen

Stellvertretern Frans van Veen und Göksel Kunc, Kassenwart Rainer Senger und Schriftführerin Yvonne Philipp waren gekommen, aber auch der Hauptbetreiber des Projektes „Schach“ Frank Rottgänger.

„Ein besonderer Dank gilt unseren Hauptsponsoren, der „Stiftung der Kreissparkasse Verden“ und der „Giersberger Windenergie“ begrüßte Holger Brake die Gäste, denn „ohne ihre großzügige finanzielle Unterstützung wäre dieses Projekt nicht möglich gewesen“. Er richtete aber auch Dankesworte an die freiwilligen Helfer, die durch harte Arbeit und Engagement dieses Schachfeld Wirklichkeit werden ließen. „Ihr Einsatz zeigt, was wir gemeinsam erreichen können“.

Dann führte Holger Brake aus, dass Schach nicht nur ein Spiel ist, sondern auch eine wunderbare Möglichkeit, den Kopf freizubekommen und sich vom ständigen Bildschirmkonsum abzulenken. Schach fördert das Denken, die Geduld und die Konzentration. „In einer Welt voller digitaler Ablenkungen bietet Schach eine willkommene Abwechslung“.

Schach ist auch ein Spiel für alle Generationen, egal ob jung oder alt, es bringt die Menschen zusammen. „Es gibt nichts Schöneres als zu sehen, wie ein Großvater seinem Enkel das Schachspielen beibringt oder wie Freunde unterschiedlichen Alters eine Partie genießen. „Lasst uns dieses Schachfeld nutzen, um neue Freundschaften zu schließen und spannende Partien zu spielen. Denn Schach ist mehr als nur ein Spiel, es ist eine Brücke zwischen den Generationen und damit ein wichtiger Teil unserer Gemeinschaft“.

Holger Brake schloss seine Begrüßungsworte mit dem Hinweis, dass dieses ein erster Schritt zur Gründung einer eigenen Schachsparte im TSV Etelsen ist. „Wir möchten eine lebendige Schachgemeinschaft schaffen, die alle Altersgruppen willkommen heißt. Ich freue mich auf viele spannende Spiele“.

Der TSV-Vorstand hat sich bereits mit der Gründung befasst. ER ist aber auch bereits an die Grundschule herangetreten, um dort eine Schach-AG ins Leben zu rufen. Gerade im Hinblick auf die verlässliche Grundschule wäre dieses eine sinnvolle Aufgabe. Mit einem kleinen Umtrunk beendeten die Teilnehmer die Zusammenkunft. Da aber dunkle Wolken aufzogen, war dieses nur eine kurze Zusammenkunft.



Herren 30 mit dem Abenteuer Verbandsliga Neue Herausforderung der Tennisspieler

VON HEIKO PLOGSTIES

Nachdem in der vergangenen, ungeschlagenen Saison in der Verbandsklasse die Meisterschaft mit 9:1 Punkten hauchdünn verpasst wurde, ist man als Zweiter doch noch mit in die Verbandsliga aufgestiegen.

Eine so hohe Liga gab es in der Tennisgeschichte des TSV Etelsen noch nie. Um so gespannter ging die Mannschaft um die Stammspieler Konrad Lerch, Andre Wegert, Christoph Kappler und Stefan Danylyszyn in die Saison mit den Kontrahenten TC Oldenburg Süd, SV Frisia Loga (Leer), TV Varel, Osnabrücker TC, TV Syke und TuS Eintracht Rulle (Osnabrück).

Beim Saisonauftakt in Oldenburg setzte es zwar eine knappe 2:4 Niederlage, aber gegen den Mitfavoriten um den Titel hatte man durchaus Chancen zu einem Punktgewinn zu kommen. Spitzenspieler Konrad Lerch duellierte sich hier mit Dominik Korporeal. Dieser ist aktuell auf Platz 26 der deutschen Herren 30 Rangliste und die Nummer 2

im Tennisbezirk Bremen / Niedersachsen. Diese Info nur um zu verdeutlichen, auf welche Kaliber man in so einer Liga treffen kann.

Den ersten Punktgewinn gab es dann beim Heimauftritt gegen Frisia Loga, als man sich ein verdientes 3:3 Unentschieden sichern konnte. Auch hier wäre sogar mehr drin gewesen, da Stefan und Konrad im Doppel den verlorenen ersten Satz mit einem deutlichen 6:1 im zweiten egalisieren konnten und im entscheidenden Match Tiebreak nur knapp mit 7:10 unterlagen.

Im Kampf um den Klassenerhalt stehen neben zwei Auswärtsspielen auch noch zwei Heimspiele an und zwar am Samstag, den 9. Juni gegen den TV Varel und am Sonntag, den 11. August gegen den TV Syke.

Der Beginn in diesen beiden Heimspielen ist bereits um 9.00 Uhr. Bei freiem Eintritt sind Zuschauer natürlich jederzeit gerne gesehen.



Semrau GmbH
BAUUNTERNEHMUNG

27299 Langwedel-Etelsen • Bürgermeister-Benecke-Str. 20
TEL.: 04235 / 2292 • FAX: 04235 / 2203
www.semrau-bauunternehmung.de • info@semrau-bauunternehmung.de

Planung, Beratung und Erstellung von schlüsselfertigen
Einfamilien- und Doppelhäusern • Umbau und Sanierung





Beachsaison eröffnet Volleyballer laden ein

VON RAINER METKO

Wie so oft im Leben geht dem Vergnügen die Arbeit voraus!

So auch bei den Volleyballern des TSV Etelsen, die vor der Beachsaison ihr Beachfeld neben dem Vereinsheim wieder für die Sommerzeit hergerichtet haben.

Auch wenn der Arbeitsdienst nicht immer so beliebt ist, haben sich die beiden Gruppen, die jeweils am Montag und am Mittwoch in der

Etelser Schulturnhalle ihr Trainingsprogramm ableisten, getroffen.

Besonders außergewöhnlich war, dass nach dem 11-jährigen Bestehen des Feldes, das Hochwasser am Anfang des Jahres, dem Feld besonders zugesetzt hat! Teile des umfassenden Walls wurden durch Wind und Wellen regelrecht weggespült. Aber durch so viele fleißige Hände, wurde alles zur Zufriedenheit ihres Trainers Rainer Metko wieder in Ordnung gebracht.

Gerne können sich interessierte Spieler bei ihm melden und als Gäste ausprobieren, ob sie ebenso Spaß am dem Spiel finden können. Ein wenig Spielerfahrung sollte schon vorhanden sein.

Besonders Spielerinnen sind in der Mixed-Mannschaft willkommen! (siehe auch die Homepage des TSV-Etelsen)

Wir freuen uns auf eine sportliche Beachzeit!



RISTORANTE PIZZERIA

Achim-Baden
Bahnhofstraße 2
0 42 02 / 52 21 71

Cluvenhagen
Verdener Straße 41
0 42 35 / 94 32 20

täglich durchgehend
geöffnet von
11.30 - 23.00 Uhr

Alle Speisen auch
außer Haus

Bellini

www.pizzeria-bellini.de



Trainernachwuchs für die Tischtennisjugend Niclas von Kiedrowski übernimmt neue Funktion

VON STEFAN JASCHKE

Niclas von Kiedrowski ist nicht nur als Spieler erfolgreich, sondern will auch als Trainer den Tischtennissport aktiv unterstützen.

Der Kreisligaspieler startete in der vergangenen Saison in der 2. Jungen 19 der Spielgemeinschaft Dauelsen/Etelsen an Position 3. Mit einer Bilanz von 20:2 Spielen hatte er einen wesentlichen Anteil am erfolgreichen Abschluss der Saison als klarer Tabellenführer.

Ähnlich erfolgreich war Niclas im Erwachsenenbereich. War er in der Hinrunde noch in der 3. Mannschaft Herbstmeister geworden, verhalf er in der Rückrunde der 2. Mannschaft zum Meistertitel.

Bereits im Dezember 2023 hatte Niclas die STARTTER-Ausbildung, den

grundlegenden Trainerlehrgang zur C-Trainer Ausbildung, erfolgreich absolviert. Seitdem unterstützt er



Niclas beim Balleimertraining: eine wichtige Methode im Übungsalltag

Henrik Rode, der ebenfalls ein STARTTER-Zertifikat besitzt, beim Training der Kinder und Jugendlichen.



Henrik Rode, Jugendwart Tischtennis

Gemeinsam führten sie die noch junge Mannschaft Etelser Kinder durch ihre erste Spielzeit in der Kreisklassen Jungen 15.

Als nächstes wollen Niclas und Henrik den C-Aufbau-Lehrgang besuchen und damit einen weiteren Schritt Richtung C-Lizenz gehen.

Tischtennis: Ergebnisse der Spielzeit 2023/24

Am 14. April ging im Tischtennis die Spielzeit der Saison 2023/24 zu Ende. Die 1. Herren konnte leider ihren 1. Platz aus der Vorrunde nicht verteidigen und musste sich letztendlich mit nur einem Punkt Rückstand auf die punktgleichen Mannschaften aus Verden und Thedinghausen mit dem 3. Platz begnügen. Tröstlich, dass Henrik Rode und Stefan Danylyszyn in der Bilanzwertung ganz vorne dabei sind. Henrik teilte sich den 1. Rang mit Uwe Klee vom TSV Fischerhude-Quelkhorn.

In der 4. Kreisklasse wurde die 2. Mannschaft des TSV Etelsen Meister. Hier konnte sich außerdem Heiko Plogsties mit an die Spitze der Bilanzwertung setzen.

Die 3. Mannschaft wurde, unterstützt von Niclas, an 1. Position bereits überraschend Herbstmeister. In der Rückrunde ging es dann mit dem nicht weniger erfolgreich aufspielendem Holger Brake als neuer Nummer 1 an den Start.

Schlussendlich reichte es auch in der Rückrunde zum 1. Tabellenplatz und damit zum Meistertitel in der 6. Kreisklasse. Auch hier ging der Spitzenplatz der Bilanzwertung mit Holger an den TSV Etelsen.

Saisonabschluss Castle Darts Etelsen

VON FRANS VAN VEEN

Am 25. Mai 2024 mussten die Castle Darts A auswärts beim Tabellenführer und Meister "VSK Squad of Darts A" antreten. Mit viel Motivation starteten Marcel, Paul, Nico und Frans pünktlich um 17.00 Uhr das letzte Ligaspiel in der Saison 23/24. Wo wir nun Zuhause im Hinspiel gegen die VSK (13-34 Legs) wenig zu vermeiden hatten, sah der Anfang diesmal vielversprechender aus. Am Ende mussten wir uns dann doch wie erwartet mit 32-26 Legs geschlagen geben. Erfreulicherweise und positiv zu vermeiden sind die Bestleistungen der Jungs.

Paul hatte ein 140er Highscore und Nico war mit einem 3x140, 3x180 und drei Shortgames außerordentlich erfolgreich. Zu erwähnen wäre noch die Mitreise von unserm Neuzugang: Gerd von Husen.

Neben Gerd, der am Spieltag das Calling übernommen hatte, haben wir noch zum Ende der Saison drei

Neuzugänge zu vermeiden. In der kommende Saison werden neben Marc Berresheim, Dominik Müller und Jan Hamann nun auch Daniela Knura im Spielbetrieb einsteigen.

Daniela war aber vom Anfang an bei den Castel Darts dabei und hatte bis jetzt nur im Training ihr Können gezeigt.



Damit werden die Castle Darts aller Voraussicht nach zwei Mannschaften für die Saison 24/25 melden. Das Ziel für die A-Mannschaft wäre dann der Aufstieg in die Bezirksklasse. Die B-Mannschaft wird sich erstmal zurecht finden müssen und Erfahrungen sammeln.

Die Dartsabteilung würde sich dennoch über Zuwachs freuen. Wer Interesse hat kann freiwillig und ohne Zwang dienstags vorbei schauen. Wir trainieren von 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr in der Kultstätte „Multiball“ ohne Flipper -oder Billiardgeräusche. Nur gute Laune, Musik und eine hervorragende Betreuung von Tina und Stephan begleiten unseren TSV-Moment.



Meisterschaft

Schlossparkkickerinnen steigen in die Bezirksliga auf

In 18 Spielen, mit 31 Toren und 41 Punkten in der Fußball-Kreisliga der Frauen entschied der TSV Etelsen, rund um Trainer Fufu, das Rennen um die Meisterschaft für sich und steigt in die Bezirksliga auf.

Vizemeister wurde die ATSV Scharmbeckstotel II mit 39 Punkten und drittplatzierte die SG Thedinghausen/Bierden mit 33 Punkten.





Wilstedt bei Nacht

VON THORSTEN PLOGSTIES

Am 31. Mai fand zum 40. Mal der Lauf „Wilstedt bei Nacht“ statt. Wir sind vom TSV Etelsen dieses Jahr mit einer Gruppe von 28 Teilnehmer angereist. Viele der Kinder und Erwachsenen waren das erste Mal dabei. Die Kinder

sind um 20.30 Uhr zuerst an der Reihe gewesen. Sie mussten ca. einen Kilometer laufen. Das haben alle mit Bravour gelöst. Um 21.00 Uhr wurde dann der Fünf-Kilometer-Lauf angeschossen.

Nach den Läufen wird traditionell gegrillt und um 23.00 Uhr wurde das

große Feuerwerk vom Veranstalter gezündet. Einige Augen der Kinder waren zu diesem Zeitpunkt schon arg klein. Aber alle Teilnehmer haben bei trockenem Wetter diesen Abend genossen.

Wir werden nächstes Jahr wieder dabei sein.

Aerobic, Trilochi und Pilates



STEP-AEROBIC

Beim Step-Aerobic handelt es sich um ein dynamisches Fitnesstraining mit Musik, welches die Bewegungen miteinander vereint, koordiniert und die Stunde jede Woche mit einer neuen Choreographie begleitet.

Level: Mittelstufe

Step-Aerobic und Trilochi/Pilates

Leiterin: Mireille Symanck (0179-2690679)

TRILOCHI und PILATES

Komm mit Mireille und ihrer Gruppe im „Hier und Jetzt“, um deine Lebensenergie zu aktivieren. Mit dem Spiel von Yin und Yang werden fließende, leichte und schwingende Bewegungen erlernt, die zu einem Bewegungserlebnis der ganz besonderen Art genossen wird. Trilochi und Pilates sind stärkend und entspannend zu gleich. Koordination, Körpergefühl, Beweglichkeit und Balance werden geschult. Nach der Stunde bekommt man das Gefühl, dass der Körper durchgeknetet wurde und an positiven Energie gewonnen hat.



Sudoku Rätselspaß

				4	9	2		3
3				5			1	4
			3	1	2	6		
6	9		5		4			1
	1			3	8	4		9
8					1	3		7
2					5	1		6
1	8	9	4	6			3	2
	5							8

JAZZ UND MODERN DANCE

Ab 14 Jahren

Freitags 19 – 20 Uhr
Sporthalle Cluvenhagen

Trainingsstart ab dem 25.08.

Mit Trainerin
Sara Blum
Tel. +49 176 32850132

DANCE AEROBIC

AB 18 JAHRE
FREITAGS 18-19 UHR
SPORTHALLE CLUVENHAGEN

FREU DICH AUF EINEN MIX AUS
FITNESS-, SALSA- & STEP AEROBIC
MIT SARA BLUM

Nehlsen
saubere Leistung

KLEINE PREISE FÜR KLEINE MENGEN

44€ GRÜNABFALL

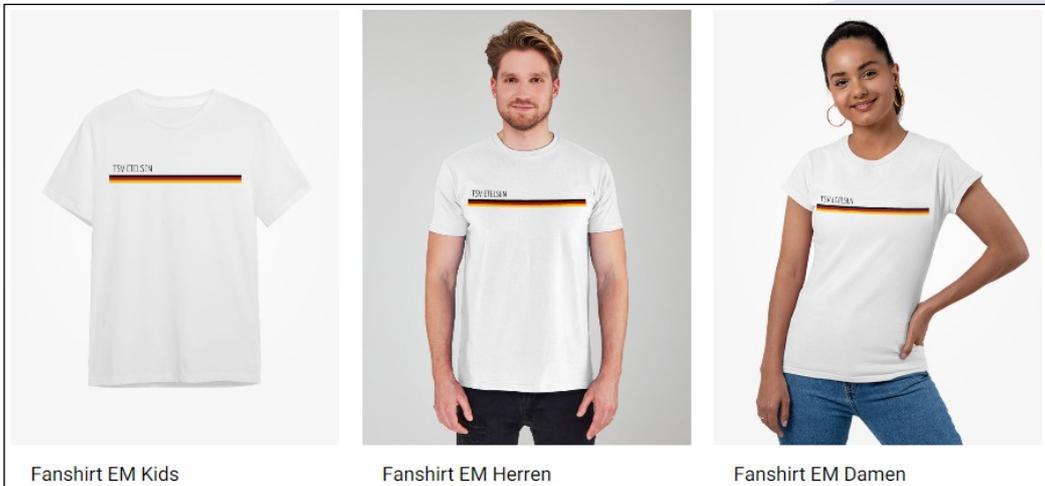
79€ BAUMISCHABFALL

Haben Sie Fragen zu unseren Nehlsen-Bags, dann nutzen Sie unsere Internetseite www.shop.nehlsen.com oder melden Sie sich telefonisch unter 04232 93 17 93.



ENTDECKE UNSEREN NEUEN
ONLINESHOP

www.tsv-etelsen.fan12.de



JETZT NEU!



Bestellformular für den TSV Etelsen Onlineshop:



Trag dich in dieses Bestellformular ein und wir besorgen alle Produkte gesammelt. So kannst du dir ganz leicht die Versandkosten sparen. :)

Nr.	Produktname	Größe	Menge	Besteller + E-Mail Adresse
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

Schaut mal rein:

<https://tsv-etelsen.fan12.de>

Ein Jahr MEN'S FIT

Teilnehmer geben Einblicke und sind begeistert



VON CHRISTIAN WÖLTJEN

So schnell kann es gehen. Vor einem Jahr, am 1. Juni 2023, fand die erste Einheit von Men's-Fit auf dem Sportplatz mit elf Teilnehmern statt. Die meisten davon waren aus dem Freundeskreis, die schon in der Planung der Gruppe ihre Teilnahme zugesagt haben. Somit fiel unsere Vorstellung- und Begrüßungsrunde ziemlich kurz aus. Aber gut, was damals noch keiner ahnte, dass die Gruppe in sehr kurzer Zeit auf 26 Teilnehmer anwuchs. Es hat sich wohl schnell bei Freunden, Nachbarn und Bekannten rumgesprochen, dass donnerstags was abgeht beim Training.

Für diesen Bericht habe ich aber ein paar Jungs von mir Fragen gestellt, was sie motiviert hat, am Men's-Fit teilzunehmen, was ihnen an den Trainingseinheiten gefällt, welche Übungen oder mit welchen „Fitness-Spielzeugen“ sie gerne trainieren und was sie gerne in unseren 90 Minuten mal machen möchten.

Rico Seidel, ein Mann der ersten Stunde: „Meine Motivation sind zum einen etwas für meine Gesundheit und Fitness zu machen und als Ausgleich zur Arbeit. Natürlich finde ich es auch Klasse, dass man das Ganze noch mit anderen netten Jungs macht und somit neue Leute kennenlernt.“

„Mal wieder Sport machen“, findet Thomas Roselius, der ebenfalls seit der ersten Einheit dabei ist. Er kannte den Trainer und motiviert sich über den „Gruppenzwang“. Sport in der Gemeinschaft macht Spaß und motiviert.

Seit der neunten Trainingseinheit ist Christian Seegers dabei. Ihn motiviert die Regelmäßigkeit, der kurze Weg und der Preis. Da hat Christian recht: Kurze Wege zum Training und im Vergleich zum Fitnessstudio ist der Beitrag beim TSV für das Angebot eher gering.

Ich als Trainer hätte anfangs nicht gedacht, dass wir in so kurzer Zeit zu so einer tollen Gemeinschaft geworden sind und das fast alle immer wieder zum Training kommen. Die Fluktuation in der Gruppe ist sehr gering.

Rico findet, dass mein Training abwechslungsreich ist und die Belastungen für Jedermann individuell durchführbar sind. Das ehrt mich natürlich. Aber das ist mir auch wichtig. Jeden im Training abzuholen und auch immer wieder neue Trainingsmethoden, Geräte und Übungen auszuprobieren, auch wenn nicht alles gelingt.

Thomas powert sich gerne aus und findet unsere Teamspiele, welche

nicht „Standard“ sind, wie Fußball oder Basketball, etc. besonders gut. Ähnlich sieht es Christian mit dem Auspowern und „alleine würde ich nicht so an meine Grenzen gehen. Außerdem ist es eine tolle und abwechslungsreiche Mischung an Übungen. Auch die Teamspiele sind ein Highlight für Christian.

Das ist mein Anspruch, Teamspiele anzubieten, die nicht, wie Thomas sagt "Standard" sind. Ultimate Frisbee, Football oder auch Schlagball (eine Mischung aus Baseball und Brennball), kommen bei meinen Männern sehr gut an.

Die Frage nach bestimmten Übungen, oder wie ich sie nenne „Fitness-Spielzeuge“, fiel recht unterschiedlich aus. Thomas mag das Slammen mit den Slamballs. Das finde ich zugegebenermaßen auch. Die Bälle mit voller Wucht auf den Boden slammen, da kann man auch schon mal positiv seinen Frust auslassen.

Rico sagt: „Ich selbst und danach die ganzen Spielsachen. Nur mein Springseil steht ziemlich weit hinten, denn das macht richtig fertig – was aber auch gut ist“. Christian hat da keine spezielle Übung oder Gerät. Ich denke, das Training im Ganzen spricht ihn an.



... Fortsetzung

Thomas ist wunschlos glücklich. Rico wünscht sich am Ende der Trainingseinheit manchmal etwas mehr Cool-Down. Ja, das ist mir bewusst, aber das passt selten ins Programm. Am Ende gibt es meistens ein Abschluss-Tabata oder eine Übung zum Song „Bring Sally up“ von Moby, da geht der Puls eher nochmal nach oben. Unser Cool-Down ist dann eher das Getränk danach.

und tollen Antworten und es freut mich zu hören, dass ihr so viel Spaß habt und regelmäßig dabei seid. Das ist meine Motivation, dass es auch so bleibt.

Jetzt habt ihr Leser mal einen kleinen Eindruck unserer wöchentlichen Trainingseinheiten bekommen. Abschließend möchte ich Rico nochmal gerne zitieren: „Ich würde

wetten, dass so manch einer im Fitnessstudio nicht so lange geblieben wäre!“ Dem ist nichts hinzuzufügen.

Sportliche Grüße

Christian Wöltjen

Trainingszeiten:
donnerstags 18.30 - 20.00 Uhr
Schulturnhalle Etelsen

Christian ist nach schwereren Gewichten, Klimmzügen oder „etwas Ninja-Warrior-mäßiges.“ Für schwerere Gewichte werde ich nochmal in Verhandlung gehen, die Klimmzüge verspreche ich dir und für Ninja-Warriors überlege ich mir was. Ich danke euch dreien (stellvertretend für unsere Gruppe) für eure ehrlichen



Sportabzeichen beim TSV

Wir bieten euch die Möglichkeit beim TSV Etelsen das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben.

Training- oder Abnahmetermine: dienstags: 06.08. / 20.08.
von 18.00 bis 20.00 Uhr

Zusätzlich Samstag den 31.08. von 14.00 bis 17.00 Uhr.

Wir treffen uns auf dem Platz vor der Turnhalle Etelsen, Schulstraße 8, 27299 Langwedel

Das 20 km-Fahrradfahren nehmen wir am Dienstag, den 18.06. um 18.30 Uhr ab.
Treffpunkt ist am Sportplatz, Am Sportplatz 8, 27299 Etelsen.

Fragen oder andere Wünsche beantworten:

Reinhold Böttcher Tel.: 04235 2321, E-Mail: reinhold.boettcher@ewetel.net

Göksel Kunc Tel.: 04235 1293, E-Mail: goeksel.kunc@tsv-etelsen.de

Lösung:

5	6	1	8	4	9	2	7	3
3	2	8	7	5	6	9	1	4
9	7	4	3	1	2	6	8	5
6	9	3	5	7	4	8	2	1
7	1	5	2	3	8	4	6	9
8	4	2	6	9	1	3	5	7
2	3	7	9	8	5	1	4	6
1	8	9	4	6	7	5	3	2
4	5	6	1	2	3	7	9	8

Haarmonie



Ihr Friseur

Birgit Elfers

Mozartweg 11 • 27299 Etelsen

Tel.: 04235 - 943888

Einfach mal reinschauen



KARIN SANDERSFELD

Langwedel - Etelsen
Bremerstr. 23
Tel.: 04235 2720
Öffnungszeiten: Di u. Fr 15:00 - 18:00
Do 09:00 - 12:00

Gartenbau Philipp

Meisterbetrieb - Ausführung von
Pflasterarbeiten aus Beton u. Naturstein,
Teichbau, Gehölzschnitt, Rasensaat,
sämtliche Pflanz- und Pflegearbeiten.

Gartenbau Philipp GmbH
Hustedter Straße 57
27299 Langwedel / Etelsen
Telefon: 0 42 35 / 5 36
Telefax: 0 42 35 / 85 02
Mobil: 01 71 / 4 76 29 58
www.garten-landschaftsbau-verden.de



CLASSIC

Tankstellen

**Classic tanken -
Markenkraftstoff zum Vorzugspreis!**

- Autoreparaturen
- AU-Abnahme
- **mittwochs:**
 -Abnahme
- **freitags:**
 -Abnahme
- Karosserie-Instandsetzung
- Klima-Service
- Prüfstraße mit Bremsen- u. Stoßdämpferprüfstand
- Reifenservice
- Stickstoff-Füllstation für Reifen
- Autowaschanlage mit Vorwaschhalle
- SB-Waschhallen
- Bistro
- frische Brötchen, auch sonntags





Kfz-Meisterbetrieb · Tankstelle
Klaus Meyer

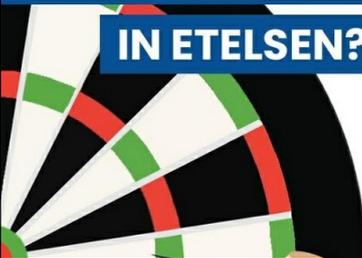
Klaus Meyer · Verdener Str. 217 · 28832 Baden · Tel. 04202/70230
Tankstellen-Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 6.00 - 22.00 Uhr · So. 7.00 - 22.00 Uhr



ROTERMUNDT
Die
Handwerks-Bäckerei

Etelser Bahnhofstrasse 15 · 27299 Etelsen
www.baeckerei-rotermundt.de

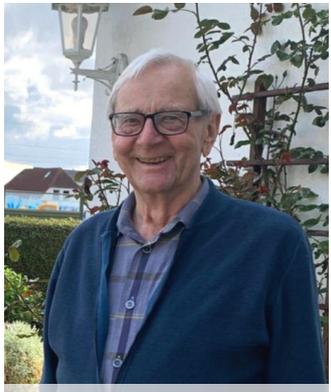
LUST AUF DARTS IN ETELSEN?






Der TSV und Multiball spitzen die Pfeile.
Jeden **Dienstagabend** von
18:30 - 21:00 Uhr ist Training
für alle die Lust haben.

Herzlichen Glückwunsch



85. Geburtstag
Rudi Koch



90. Geburtstag
Dorothea Meldner

SPENDENAUFTRUF

**Auch wir
wollen helfen!**



**Kostenlose Abgabe von Fußballschuhen
oder Sportartikeln ...**

Donnerstags in der Geschäftsstelle von 15 - 18 Uhr

Für No Limit heißt es Abschiednehmen

Nach zwei Jahren Abstieg aus der Regionalliga



VON MICHAELA WÖLTJEN

Am 9. März 2024 ging für No Limit in Wolfenbüttel die Turniersaison los. In dieser Saison wurden die Mädchen trainiert von Michelle Seliger, die ebenfalls gemeinsam mit Katja Standt die Choreographie entwickelte. Die Mädchen tanzten dieses Jahr ein Stück zum Thema „Home“. Die Gruppe musste sich in diesem Jahr in einem sehr starken Feld in der Regionalliga beweisen. Die Aufregung war dementsprechend groß.

Als der erste Durchgang getanzt wurde, hieß es für No Limit kleines Finale. Dort tanzten sie mit zwei weiteren Gruppen. Am Ende des ersten Turniers wurde es jedoch nur der 9. und somit letzte Platz. Das zweite Turnier war noch ein

wenig hin und bis dahin wurde an der Choreographie gefeilt und geübt. Am 27. April 2024 ging es dann nach Cottbus. Nachdem einige Änderungen vorgenommen wurden haben die Mädchen einen super ersten Durchgang gezeigt, jedoch reichte es auch hier nur für das kleine Finale. Im kleinen Finale gaben die Mädchen nochmal alles und trotz kleiner Patzer konnte sich No Limit verbessern und landete auf dem 8. Platz.



Das dritte Turnier fand schon eine Woche später in Berlin statt. Auch hier ertanzte sich No Limit nach zwei guten Durchgängen einen 8. Platz.

Auf dem letzten Turnier am 25. Mai 2024 in Wolfenbüttel wurde es spannend. Denn es hieß kämpfen, um den Abstieg zu verhindern. Die Mädchen tanzten zwei tolle

Durchgänge. Am Ende des Turniers wurde es trotz guter Leistung leider nur der 9. Platz. Dies hieß Gleichstand mit einer weiteren Tanzgruppe aus Hamburg. Es wurden sich somit alle einzelnen Wertungen angeschaut und gerechnet um die genauen Plätze zu ermitteln. No Limit landete zum Schluss auf den 9. Platz, dies bedeutete Abstieg in die Oberliga. Die Mädchen waren über den Abstieg natürlich enttäuscht, nahmen aber auch das Positive mit. Jede einzelne Tänzerin hat ihr Bestes gegeben und kann stolz auf ihre Leistung sein.

Zwei Jahre in Folge in der 3. höchsten Liga zu tanzen ist eine unglaublich tolle Leistung. No Limit verabschiedet sich somit aus der Regionalliga und freut sich auf neue Herausforderungen in der Oberliga.



marketplace für Sportartikel

Sportgeräte / Second Hand-Utensilien
im Sport-, Spiel- und Freizeitbedarf



In der August-Ausgabe möchten wir mit diesem Projekt starten:

marketplace für Sportartikel

Schickt uns bitte bis zum 30.07.2024 ein gutes Foto, kurze Beschreibung des Artikels und den Preis* an: frans.vanveen@tsv-etelsen.de

Persönliche Angaben des Verkäufers werden nicht veröffentlicht.

**Für jeden verkauften Artikel gehen 10% des Erlöses an die Jugendabteilungen.*

Die Tänzer des TSV Etelsen räumen ab Sunshine auf Platz 1

VON MICHAELA WÖLTJEN

Was für ein Wochenende! Die Tanzabteilung des TSV Etelsen war an einem Samstag und Sonntag bei der Meisterschaft Showtime in Laatzen.

Am Samstag in dem Bereich Contemporary und Sonntag im Showdance.

Es waren zwei mega lange Tage. Der Bus holte die Gruppen an beiden Tagen um 7.30 Uhr ab und brachte sie abends dann spät wieder zurück.

Am Samstag gingen vier Gruppen und vier Solistinnen an den Start.

Die Gruppe **Sunshine** ertanzte sich bei den Mini Kids erneut den 1. Platz. Mit ihrem Tanz zum Thema „Tarzan“ überzeugten sie die Jury.

Die Trainerinnen Michaela Wöltjen, Lisa Hanke und Tilda Heijenger sind mehr als stolz.



Bei den Junioren gingen gleich zwei Gruppen an den Start. Die Gruppe **Unlimited** trainiert von Michelle Seliger und Michaela Wöltjen und die Gruppe **Iluminas** von Sara Blum und Joy-Marie Heuer.



Die Kindergruppe **Jocomilli** tanzte zum Thema „Jahreszeitenzauber“ und holten sich den 1. Platz bei den Masters. Die Mädchen haben in den vergangenen Wochen vom ersten Wettkampf bis jetzt nochmal ganz toll gearbeitet, umgestellt, Bilder gerichtet und neue Teile gelernt. Die Trainerinnen Michaela Wöltjen, Lilli Richard und Cora Meissner sehr stolz auf ihre Mädels.

Beide Gruppen wurden nach der Vorrunde in die Kategorie Rising Stars eingeteilt. Dort belegte Unlimited mit ihrem Thema "Best Friend" einen unglaublichen 1. Platz, dicht gefolgt von Iluminas die mit ihrem Thema "Krieger" einen tollen 2. Platz einholten.

Fortsetzung nächste Seite ...

Siegerehrung Jocomili



... Fortsetzung

Unsere Solistinnen haben alle vier mega getanzt. Die Trainerinnen Michelle Seliger und Michaela Wöltjen waren mehr als zufrieden. Die Choreografien von Amélie und Louisa haben sie gemeinsam mit den Tänzerinnen gestaltet.

Besonders stolz sind sie auf Jette und Elise, die ihre Solis komplett alleine choreografiert haben. Folgende Plätze haben die vier ergänzt:

- Amélie Skauradschun 3. Platz Rising Stars Kinder
- Louisa Ahlden 7. Platz Rising Stars Junioren
- Jette Krink 4. Platz Masters Junioren
- Elise Hoffmann 3. Platz Masters Junioren



Am Sonntag ging es dann für zwei Gruppen nochmal los nach Hannover.

Beide Gruppen wurden nach dem ersten Durchgang in die Kategorie Rising Stars eingeteilt und haben in einer zweiten Runde noch einmal ihr Können unter Beweis gestellt.

Die **Firestars** erreichten unter der Leitung von Lou Kuhn und Leonie Hauptig mit dem Thema Aladin - die arabischen Nächte den 2. Platz.



Die Gruppe **Lamina** ertanzte sich unter der Leitung von Anneke Steffens, Laura Havighorst und Mieke Sthlyer mit dem Thema „Ratatouille“ als kleine Ratten den 3. Platz.



Wir Trainerinnen sind unfassbar stolz auf all unsere Tänzerinnen und Tänzer und freuen uns auf das nächste Event.

Großer Dank geht auch an alle Eltern, Verwandte und Freunde für die unglaubliche Unterstützung vor Ort. „Ihr seit Prima!“

MEN'S FIT

Dein ganzheitliches Workout

Verschiedene Übungsformen wie Tabata, Zirkel- oder Stationstraining

Mannschaftssportarten, Dehnungs- und Entspannungsprogramm

Donnerstags von 18:30 - 20 Uhr in der Etelser Turnhalle

Sport in der Rehabilitation

Sport bei Wirbelsäulenerkrankung / bei Osteoporose

DIENSTAG
9-10 Uhr
18.30-19.30 Uhr

Weitere Infos:
www.tsv-etelsen.de



SPORT VEREINT UNS

[www.tsv-etelsen.de/
sportangebote](http://www.tsv-etelsen.de/sportangebote)

UNSERE

SPORTANGEBOTE

FUßBALL (Trainings-u. Punktspielbetrieb)

- Herren
- Frauen
- Junioren
- Senioren

LEICHTATHLETIK (Trainings-u. Wettkampfbetrieb als LGKV)

- Lauftreff
- Leichtathletik Kinder, Jugendliche u. Erwachsene

TENNIS (Trainings-u. Punktspielbetrieb) Kinder, Jugendliche u. Erwachsene

TISCHTENNIS (Trainings-u. Punktspielbetrieb) Kinder, Jugendliche u. Erwachsene

TURNEN Auszüge aus dem Angebot

- Aerobic Step
- Babys in Bewegung
- Badminton
- Boule
- Clogging
- Darts
- Gymnastik Fit auf der Matte
- Gymnastik Senioren
- IDOGO®
- Jazz-Dance Kinder, Jugendliche u. Erwachsene
- Kinderturnen
- Kraft und Ausdauer
- Men's Fit
- Qigong
- Reha Nacken/Schulter/Wirbelsäule
- Sport Stacking
- Squaredance Erwachsene
- Stickwalking
- TriloChi-Yang Sheng
- Turnen Eltern-Kind
- Turnen Männer
- Volleyball
- Yoga, Trilochi/Pilates
- Walking