

## **Erweitertes Gruppenangebot**

Die Gruppe der Ganzkörpergymnastik, am Montag von 18.30-19.30 Uhr, war schlichtweg zu groß geworden für eine adäquate, allen gerecht werdende Anleitung. Deshalb stand die Frage im Raum, wer bereit wäre diese Gruppe zu verlassen um eine neue zu gründen, die freitags vormittags das gleiche Sportangebot bietet. Hierfür standen 2 verschiedene Zeiten zur Auswahl und man entschied sich mehrheitlich für die Zeit von 9.00-10.00 Uhr in der Cluvenhagener Halle, linke Seite. Aktuell besteht die Gruppe aus 10 Mitgliedern, so dass hier „Zuwachs“ jederzeit herzlich willkommen ist.

Für weitere Informationen ruft gerne unter 0176 78 66 71 73 an oder schreibt per WhatsApp. Alternativ per email: [martina.gold@gmx.de](mailto:martina.gold@gmx.de)